

รายการอาหารกลางวันประจำเดือน สิงหาคม ๒๕๖๖

| ที่ | วัน/เดือน/ปี | รายการอาหาร | หมายเหตุ |
|-----|-----------------|---|----------|
| ๑ | ๓ สิงหาคม ๒๕๖๖ | ๑. ข้าวสวยขาว ๒. ผัดวุ้นเส้น+หมูสับ+ไข่+กะหล่ำปลี+แครอท ๓. น้ำซุปรักษาไข้ ๔. ฝรั่ง | |
| ๒ | ๔ สิงหาคม ๒๕๖๖ | ๑. ข้าวสวยข้าว ๒. แกงจืดสามสหายหมู+ลูกชิ้นปลา ๓. ก๋วยเตี๋ยว | |
| ๓ | ๗ สิงหาคม ๒๕๖๖ | ๑. ข้าวเจ้าวกถ้อง ๒. ต้มยำปลาทุส+เห็ดฟาง+ลูกชิ้นไก่(ไม่ใช่พริก) ๓. สับปะรด | |
| ๔ | ๘ สิงหาคม ๒๕๖๖ | ๑. ก๋วยเตี๋ยวผัดไทหมู ๒. น้ำซุปรักษาไข้ ๓. แก้วมังกร | |
| ๕ | ๙ สิงหาคม ๒๕๖๖ | ๑. ข้าวผัดสามสีไก่+ไข่+กุ้ง ๒. แดงกวา/น้ำซุปรักษาไข้ ๓. ฝรั่ง | |
| ๖ | ๑๐ สิงหาคม ๒๕๖๖ | ๑. ข้าวสวยขาว ๒. แกงจืดผักเขียวหมูสับ+สาหร่าย ๓. ข้าวโพดต้ม | |
| ๗ | ๑๑ สิงหาคม ๒๕๖๖ | ๑. ข้าวมันไก่+ตับ+เลือด ๒. แดงกวา/น้ำซุปรักษาไข้+น้ำจิ้มหวาน ๓. ก๋วยเตี๋ยว | |
| ๘ | ๑๕ สิงหาคม ๒๕๖๖ | ๑. ข้าวสวยขาว ๒. ต้มเลือดหมู+ตำลึง+ถั่วงอก+ผักบุ้ง+หมูสับ+ลูกชิ้นปลา ๓. ขนมปังทอด | |
| ๙ | ๑๖ สิงหาคม ๒๕๖๖ | ๑. ข้าวสวยขาว ๒. ไข่ตุ๋นทรงเครื่องหมู+ผักทอง+ตำลึง ๓. น้ำซุปรักษาไข้ ๔. มะม่วงดิบ | |
| ๑๐ | ๑๗ สิงหาคม ๒๕๖๖ | ๑. ข้าวเจ้าวกถ้อง ๒. ต้มยำปลาทุส+เห็ดนางฟ้า(ไม่ใช่พริก) ๓. ไข่เค็ม ¼ ฟอง ๔. ชมพู | |

รายการอาหารกลางวันประจำเดือน สิงหาคม ๒๕๖๖

| ที่ | วัน/เดือน/ปี | รายการอาหาร | หมายเหตุ |
|-----|-----------------|---|----------|
| ๑๑ | ๑๘ สิงหาคม ๒๕๖๖ | ๑. ข้าวสวยขาว ๒. ส้มตำไทย(เผ็ดน้อย)+ผักสด ๓. หมูทอดกระเทียม ๔. น้ำซุบฟัก | |
| ๑๒ | ๒๑ สิงหาคม ๒๕๖๖ | ๑. ข้าวสวยขาว ๒. แกงจืดเต้าหู้ไข่+หมูสับ+เลือด+ตำลึง ๓. ลอดช่องข้าวโพดถั่วแดง | |
| ๑๓ | ๒๒ สิงหาคม ๒๕๖๖ | ๑. ข้าวสวยขาว ๒. ผัดบวบใส่ไข่ ๓. น้ำซุบกระดูกหมู ๔. มันแกว | |
| ๑๔ | ๒๓ สิงหาคม ๒๕๖๖ | ๑. ก๋วยจั๊บหมูยอ+ตับ+เลือด+หัวผักกาด+แครอท ๒. ฟักทองนึ่งโรยมะพร้าว | |
| ๑๕ | ๒๔ สิงหาคม ๒๕๖๖ | ๑. ข้าวสวยขาว ๒. ผัดกะเพราหมู+ตับ+ถั้วฟักยาว ๓. ไข่ดาว ๔. น้ำซุบฟัก ๕. แอปเปิ้ล | |
| ๑๖ | ๒๕ สิงหาคม ๒๕๖๖ | ๑. ข้าวผัดไข่+คะน้า+แครอท+มะเขือเทศ+ปลาหมึก ๒. น้ำซุบกระดูกหมู/แตงกวา ๓. กลัวยหอม | |
| ๑๗ | ๒๘ สิงหาคม ๒๕๖๖ | ๑. ข้าวสวยขาว ๒. ไข่พะโล้+หมู+เลือด+หัวผักกาด ๓. ขนมตาล | |
| ๑๘ | ๒๙ สิงหาคม ๒๕๖๖ | ๑. ข้าวหมูแดง ๒. น้ำซุบกระดูกหมู/แตงกวา ๓. มะม่วงดิบ | |
| ๑๙ | ๓๐ สิงหาคม ๒๕๖๖ | ๑. ข้าวสวยขาว ๒. ต้มยำรวม+หมู+กุ้ง+ปลาหมึก+ลูกชิ้นปลา+เห็ดฟาง(ไม่ใช่พริก) ๓. สับปะรด | |
| ๒๐ | ๓๑ สิงหาคม ๒๕๖๖ | ๑. ข้าวคลุกกะปิหมูหวาน+ตับ ๒. น้ำซุบฟัก ๓. ส้มเขียวหวาน | |