

รายการอาหารกลางวันศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลเมืองศิลา
ประจำเดือนสิงหาคม 2568

ที่	วันที่	ชื่อรายการอาหาร	หมายเหตุ
1	01/08/68	ข้าวสวยขาว 1.5 ทัพพี	
		ต้มยำหมู เห็ดนางฟ้า	
		กล้วยไข่ 1 ผล	
2	04/08/68	ข้าวไก่ทอด	
		ซूपผัก / น้ำจิ้ม	
		ฝรั่ง 1/8 ผล	
3	05/08/68	ข้าวสวยขาว 1.5 ทัพพี	
		ผัดผักรวมมิตรหมู ใส้ตับ (หมู+ตับ +แครอท+บร็อคเคอรี่+ข้าวโพด อ่อน+เห็ดหอม) / ซุปใส (หอมใหญ่ มันฝรั่ง แครอท)	
		กล้วยน้ำว้า 1 ผล	
4	06/08/68	ก๋วยเตี๋ยวเส้นบะหมี่หมู ลูกชิ้นหมู ผักกวางตุ้ง ถั่วงอก	
		ลำไย 6 ผล	
5	07/08/68	ข้าวสวยขาว 1.5 ทัพพี	
		แกงจืดสาหร่ายหมูสับ ใส้กุ้ง เต้าหู้ไข่	
		แอปเปิ้ล 1/2 ผลเล็ก	
6	08/08/68	ข้าวผัดหมู ใส้ไข่ คะน้า แครอท	
		ซूपใส (หอมใหญ่ มันฝรั่ง แครอท)	
		ฝรั่ง 1/4 ผล	
7	13/08/68	ข้าวขาหมู	
		ไข่ต้ม 1/2 ฟอง/น้ำจิ้ม / น้ำซूप	
		สับปะรด 3 ชิ้นพอคำ	

รายการอาหารกลางวันศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลเมืองศิลา
ประจำเดือนสิงหาคม 2568

ที่	วันที่	ชื่อรายการอาหาร	หมายเหตุ
8	14/08/68	ข้าวสวยขาว 1.5 ทัพพี	
		แกงจืดสาหร่ายหมูสับ ใส่กุ้ง เต้าหู้ไข่	
		ขนมกล้วย 1 ชิ้น	
9	15/08/68	ข้าวสวยขาว 1.5 ทัพพี	
		ผัดกะเพราไก่ ใส้ตับ ถั่วฝักยาว / ไข่ดาว / น้ำซุปร	
		แอปเปิ้ล 1/2 ผลเล็ก	
10	18/08/68	ข้าวมันไก่ / ซุปผัก / น้ำจิ้ม	
		แตงกวา 2 ชิ้นกินข้าว	
		กล้วยน้ำว้า 1 ผล	
	19/08/68	ข้าวสวยขาว 1.5 ทัพพี	
		ไข่พะโล้ไก่ ใส้เลือด หัวผักกาด	
		ฝรั่ง 1/4 ผล	
12	20/08/68	ข้าวคลุกกะปิหมูหวาน ใส้ตับ	
		ซุปรใส (หอมใหญ่ มันฝรั่ง แครอท)	
		มะละกอสุก 3 ชิ้นพอคำ	
13	21/08/68	ข้าวสวยขาว 1.5 ทัพพี	
		ผัดผักรวมมิตรหมู ใส้ตับ (หมู+ตับ +แครอท+บร็อคเคอรี่+ข้าวโพด อ่อน+เห็ดหอม) / ซุปรใส (หอมใหญ่ มันฝรั่ง แครอท)	
		กล้วยไข่ 1 ผล	
14	22/08/68	ก๋วยเตี๋ยวน้ำเส้นเล็ก เกี๊ยวหมู ใส้ลูกชิ้นหมู	
		ลำไย 6 ผล	

รายการอาหารกลางวันศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลเมืองศิลา
ประจำเดือนสิงหาคม 2568

ที่	วันที่	ชื่อรายการอาหาร	หมายเหตุ
15	25/08/68	ข้าวผัดอเมริกัน ซุปฟัก	
		ส้มโอ 1 กิโลกลาง	
16	26/08/68	ข้าวไก่ทอด ซุปฟัก น้ำจิ้ม	
		สับปะรด 3 ชิ้นพอคำ	
17	27/08/68	ข้าวสวยขาว 1.5 ทัพพี	
		แกงจืดสาหร่ายหมูสับ ใส่กุ้ง เต้าหู้ไข่	
		แอปเปิ้ล 1/2 ผลเล็ก	
18	28/08/68	ก๋วยเตี๋ยวเส้นบะหมี่ทะเล ผักกวางตุ้ง ถั่วงอก	
		กล้วยหอม 1/2 ผล	
19	29/08/68	ข้าวหมูแดง แดงกวาง / ซุปฟัก / น้ำจิ้ม	
		ข้าวโพดคั่ว 1 ทัพพี	