

รายการอาหารกลางวันประจำเดือน กันยายน ๒๕๖๖

วัน/เดือน/ปี	รายการอาหาร	หมายเหตุ	
๑ กันยายน ๒๕๖๖	๑. ข้าวสวยขาว ๒. แกงจืดวุ้นเส้น หมูสับ ลูกชิ้นหมู ผักกาดขาว ๓. ก๋วยเตี๋ยว		
๔ กันยายน ๒๕๖๖	๑. ข้าวสวยขาว ๒. ต้มยำไก่ เห็ดนางฟ้า (ไม่ใส่พริก) ๓. แครอทต้ม ๔. ขนมถ้วย		
๓	๕ กันยายน ๒๕๖๖	๑. ข้าวผัดสามสีไก่ กุ้ง แดงกวาง ๒. น้ำซุปรดกหมู ๓. ฝรั่ง	
๔	๖ กันยายน ๒๕๖๖	๑. ข้าวสวยขาว ๒. แกงจืดผักเขียวหมูสับ ๓. ข้าวโพดต้ม	
๕	๗ กันยายน ๒๕๖๖	๑. ข้าวสวยขาว ๒. ผัดบวบใส่ไข่ ๓. น้ำซุปรดกหมู ๔. มันแกว	
๖	๘ กันยายน ๒๕๖๖	๑. ข้าวสวยขาว ๒. ผัดแตงกวาหมูสับ กุ้ง ใส่ไข่ ๓. น้ำซุปรดก ๔. แก้วมังกร	
๗	๑๑ กันยายน ๒๕๖๖	๑. ข้าวสวยขาว ๒. ไข่พะโล้หมู ใส่เลือด หัวผักกาด ๓. ขนมตาล	
๘	๑๒ กันยายน ๒๕๖๖	๑. ข้าวผัดไข่ ปลาหมึก คะน้า แครอท มะเขือเทศ ๒. น้ำซุปรดก ๓. ก๋วยเตี๋ยว	
๙	๑๓ กันยายน ๒๕๖๖	๑. ข้าวสวยขาว ๒. ต้มยำไก่ ใส่เลือด เห็ดนางฟ้า ๓. สับปะรด	
๑๐	๑๔ กันยายน ๒๕๖๖	๑. ข้าวเจ้ากลิ้ง ๒. ผัดไก่ ใส่ตับ ข้าวโพดอ่อน เห็ดหูหนู หอมใหญ่ ๓. น้ำซุปรดกหมู ๔. ฝรั่ง	
๑๑	๑๕ กันยายน ๒๕๖๖	๑. ข้าวสวยขาว ๒. แกงจืดกะหล่ำปลี แครอท หมูสับ ลูกชิ้นปลา ๓. ไข่ต้ม ๑/๒ ฟอง ๔. แก้วมังกร	

วัน/เดือน/ปี	รายการอาหาร	หมายเหตุ
๑๘ กันยายน ๒๕๖๖	๑. ก๋วยเตี๋ยวราดหน้าเส้นใหญ่หมูสับ คะน้า แครอท ข้าวโพดอ่อน ๒. แอปเปิ้ล ๓. น้ำซุปรดกหมู	
๑๙ กันยายน ๒๕๖๖	๑. ข้าวสวยขาว ๒. แกงจืดเต้าหู้ไข่ หมูสับ ใสเลือด ตำลึง ๓. ลอดช่องข้าวโพดถั่วแดง	
๑๙ กันยายน ๒๕๖๖	๑. ข้าวมันไก่ ตับ เลือด แดงกวาง ๒. น้ำซุปรดก ๓. ก๋วยเตี๋ยว	
๑๙ กันยายน ๒๕๖๖	๑. ข้าวสวยขาว ๒. ต้มยำรวมมิตร (กุ้ง หมู ลูกชิ้นปลา) เห็ดฟาง (ไม่ใส่พริก) ๓. ไข่ต้ม ๑/๒ ฟอง ๔. สับปะรด	
๑๙ กันยายน ๒๕๖๖	๑. ข้าวสวยขาว ๒. ผัดวุ้นเส้นหมูสับ ไข่ไก่ กะหล่ำปลี แครอท ๓. น้ำซุปรดก ๔. ฝรั่ง	
๑๙ กันยายน ๒๕๖๖	๑. ก๋วยเตี๋ยวผัดไทยหมู ไข่ไก่ ๒. น้ำซุปรดกหมู ๓. แก้วมังกร	
๑๙ กันยายน ๒๕๖๖	๑. ข้าวสวยขาว ๒. แกงจืดสามสหายหมู ลูกชิ้นปลา ๓. ก๋วยเตี๋ยว	
๑๙ กันยายน ๒๕๖๖	๑. ข้าวผัดสามสีไก่ ไข่ไก่ แครอท ๒. น้ำซุปรดก / แดงกวาง ๓. ฝรั่ง	
๑๙ กันยายน ๒๕๖๖	๑. ข้าวคอกกะปิหมูหวาน ไข่ต้ม ๒. น้ำซุปรดก ๓. ส้มเขียวหวาน	
๑๙ กันยายน ๒๕๖๖	๑. ข้าวสวยขาว ๒. ผัดกะเพราหมู ไข่ต้ม ถั่วฝักยาว ๓. น้ำซุปรดก ๔. แอปเปิ้ล	