

รายการอาหารกลางวันประจำเดือนเมษายน ๒๕๖๗

ที่	วัน/เดือน/ปี	รายการอาหาร	หมายเหตุ
๑	๑ เมษายน ๒๕๖๗	๑. ข้าวสวยขาว+ข้าวเจ้ากลิ้ง ๒. แกงจืดแตงกวายัดไส้หมูสับ แครอท ๓. ถั่วเขียวต้มน้ำตาล	ผลไม้ตาม ฤดูกาล
๒	๒ เมษายน ๒๕๖๗	๑. ข้าวมันไก่ ตับ เลือด (หันเป็นชิ้นเล็กๆ) ๒. น้ำซุปรัก/แตงกวา ๓. แอปเปิ้ล	ผลไม้ตาม ฤดูกาล
๓	๓ เมษายน ๒๕๖๗	๑. ข้าวผัดไข่ คะน้า แครอท มะเขือเทศ ๒. น้ำซุปรัก ๓. กลัวย่น้ำว้า	ผลไม้ตาม ฤดูกาล
๔	๔ เมษายน ๒๕๖๗	๑. ผัดผักกะโรนีทะเล ๒. น้ำซุปรัก ๓. ฝรั่ง	ผลไม้ตาม ฤดูกาล
๕	๕ เมษายน ๒๕๖๗	๑. ก๋วยเตี๋ยวน้ำเส้นใหญ่หมู ลูกชิ้นหมู คะน้า (ถั่วงอก ผักบุ้ง ถั่วงอก และหันเป็นชิ้นเล็กๆ) ๒. สาลี่	ผลไม้ตาม ฤดูกาล
๖	๙ เมษายน ๒๕๖๗	๑. ข้าวสวยขาว+ข้าวเจ้ากลิ้ง ๒. ไข่พะโล้หมู ใส่เลือด หัวผักกาด ๓. แคนตาลูป	ผลไม้ตาม ฤดูกาล
๗	๑๐ เมษายน ๒๕๖๗	๑. ข้าวสวยขาว ๒. ผัดไก่ ใส่ตับ ข้าวโพดอ่อน เห็ดหูหนู หอมหัวใหญ่(ดับหันชิ้น เล็กๆ) ๓. น้ำซุปรัก ๔. ชมพู	ผลไม้ตาม ฤดูกาล
๘	๑๑ เมษายน ๒๕๖๗	๑. ข้าวสวยขาว ๒. แกงจืดเต้าหู้ไข่ หมูสับ ใส่เลือด ตำลึง ๓. ข้าวเหนียวมะม่วง	ผลไม้ตาม ฤดูกาล
๙	๑๗ เมษายน ๒๕๖๗	๑. ข้าวสวยขาว+ข้าวเจ้ากลิ้ง ๒. ผัดกะเพราหมู ถั่วฝักยาว ๓. น้ำซุปรัก ๔. ฟักทองนึ่ง	ผลไม้ตาม ฤดูกาล
๑๐	๑๘ เมษายน ๒๕๖๗	๑. ข้าวสวยขาว ๒. ต้มเลือดหมู ตำลึง ถั่วงอก ผักบุ้ง หมูสับ ลูกชิ้นปลา ๓. แอปเปิ้ล	ผลไม้ตาม ฤดูกาล
๑๑	๑๙ เมษายน ๒๕๖๗	๑. ข้าวคลุกกะปิหมูหวาน ใส่ตับ(หันเป็นชิ้นเล็ก) ๒. น้ำซุปรัก ๓. สับปะรด	ผลไม้ตาม ฤดูกาล
๑๒	๒๒ เมษายน ๒๕๖๗	๑. ข้าวผัดสามสีไก่ ใส่ไข่ ๒. น้ำซุปรัก/แตงกวา ๓. มะละกอสุก	ผลไม้ตาม ฤดูกาล

ที่	วัน/เดือน/ปี	รายการอาหาร	หมายเหตุ
๑๓	๒๓ เมษายน ๒๕๖๗	๑. ข้าวสวยขาว ๒. ต้มยำรวมมิตร(กุ้งหมูลูกชิ้นปลา)เห็ดฟาง(ไม่ใส่พริก) ๓. แกงบวดฟักทอง	ผลไม้ตาม ฤดูกาล
๑๔	๒๔ เมษายน ๒๕๖๗	๑. ข้าวสวยข้าว+ข้าวเจ้ากลิ้ง ๒. ผัดวุ้นเส้นหมูสับ ใส่ไข่ กะหล่ำปลี แครอท ๓. น้ำซุปรูหมู ๔. ผักร้าง	ผลไม้ตาม ฤดูกาล
๑๕	๒๕ เมษายน ๒๕๖๗	๑. ข้าวหมูแดง / ไข่ต้ม(หั่นชิ้นเล็ก) ๒. น้ำซุปรูฟัก/แตงกวา ๓. กลัวยน้ำว้า	ผลไม้ตาม ฤดูกาล
๑๖	๒๖ เมษายน ๒๕๖๗	๑. ข้าวราดหน้าไก่ ผักกวางตุ้ง ๒. น้ำซุปรูหมู ๓. เฉาก๊วยข้าวโพด	ผลไม้ตาม ฤดูกาล
๑๗	๒๙ เมษายน ๒๕๖๗	๑. ข้าวสวยขาว ๒. แกงจืดวุ้นเส้นหมูสัน ลูกชิ้นหมู ผักกาดขาว ๓. แอปเปิ้ล	ผลไม้ตาม ฤดูกาล
๑๘	๓๐ เมษายน ๒๕๖๗	๑. ข้าวสวยขาว ๒. ผัดคะน้าไก่ ๓. น้ำซุปรูฟัก ๔. สาลี่	ผลไม้ตาม ฤดูกาล